

赤十字講習会のご案内

皆さまの街で『出張講習』いたします！

無料！

万一の事故・急病に備え、また自治会・町内会等での防災活動に役立てていただけるよう

日本赤十字社島根県支部では、各種講習を行っています。

皆さまの街で『出張講習』をいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

救急法



もし、目の前で人が倒れたら…。そんなときに役立つAEDの使い方や心肺蘇生、応急手当等が学べます。

- 心肺蘇生とAED
- のどに物が詰まったら
- 傷や骨折等への手当
- けがをした人の搬送 等

健康生活支援講習



健やかな高齢期を過ごすための健康の維持・増進に役立つ知識、高齢者の自立に向けた介護技術等が学べます。

- 高齢者の多い事故と予防
- 日常生活における介護
- 災害が高齢者に及ぼす影響と気づきたい病気と症状 等

幼児安全法



子どもに起こりやすい事故の予防とけがの手当、かかりやすい病気の対処等について学べます。

- 子どもに起こりやすい事故の予防と手当
- 子どもの病気と看病
- 子どもの心肺蘇生とAED
- のどに物が詰まったら 等

水上安全法



プールや海での泳ぎの基本と事故防止、溺れた人の救助の方法等について学べます。

- 水の事故防止と自己保全
- 事故者の救助や応急手当
- 着衣泳 等

防災セミナー



災害に対する備えや、地域の防災活動に役立つ知識・技術が学べます。

- 災害時の基礎知識（自助・共助・公助の役割等）
- 避難所での生活に備えて
- 非常食炊き出し、毛布を使った搬送 等



お問い合わせ

日本赤十字社島根県支部
事業推進課 講習担当

 0852-21-4237



*指導員の派遣調整等のため、講習の開催は概ね2カ月前を目途にお申込ください。

赤十字の講習はすべて、皆さまからお寄せいただく活動資金（「日赤社費」・「寄付金」）で賄われており、指導員の派遣にかかる経費はいただきません。

また講習会のほかに、地域でのスポーツ行事等にご利用いただくための『AED貸出事業』も行っています。お気軽にご相談ください。