

# 赤十字講習会のご案内

皆さまの街で『出張講習』いたします！

無料！

万一の事故・急病に備え、また自治会・町内会等での防災活動に役立てていただけるよう日本赤十字社島根県支部では、各種講習を行っています。  
皆さまの街で『出張講習』をいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

## 救急法



もし、目の前で人が倒れたら…。そんなときに役立つAEDの使い方や心肺蘇生、応急手当等が学べます。

- 心肺蘇生とAED
- のどに物が詰まったら
- 傷や骨折等への手当
- けがをした人の搬送 等

## 健康生活支援講習



健やかな高齢期を過ごすための健康の維持・増進に役立つ知識、高齢者の自立に向けた介護技術等が学べます。

- 高齢者の多い事故と予防
- 日常生活における介護
- 災害が高齢者に及ぼす影響と気をつけたい病気と症状 等

## 幼児安全法



子どもに起こりやすい事故の予防とけがの手当、かかりやすい病気の対処等について学べます。

- 子どもに起こりやすい事故の予防と手当
- 子どもの病気と看病
- 子どもの心肺蘇生とAED
- のどに物が詰まったら 等

## 水上安全法



プールや海での泳ぎの基本と事故防止、溺れた人の救助の方法等について学べます。

- 水の事故防止と自己保全
- 事故者の救助や応急手当
- 着衣泳 等

## 防災セミナー




災害に対する備えや、地域の防災活動に役立つ知識・技術が学べます。

- 災害時の基礎知識（自助・共助・公助の役割等）
- 避難所での生活に備えて
- 非常食炊き出し、毛布を使った搬送 等



### お問い合わせ

日本赤十字社島根県支部  
事業推進課 講習担当

 0852-21-4237



日赤島根 講習

検索

\*指導員の派遣調整等のため、講習の開催は概ね2カ月前を目途にお申込ください。

講習会のほかに、地域でのスポーツ行事等にご利用いただくための『AED貸出事業』も行っています。  
お気軽にご相談ください。